

Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

SPA & BEAUTÉ

COLLECTION DE SOINS

BIARRITZ



Thalassa

SEA & SPA

ma pause, mon énergie

Plus de 50 ans d'expertise et d'attention

Prendre soin de vous, c'est un métier exigeant que nous perfectionnons chaque jour depuis plus de 50 ans. Nos équipes sont au service de votre mieux être à travers leurs conseils personnalisés et leurs gestes attentionnés.

Un élément essentiel : la mer

Venir chez Thalassa Sea & Spa, c'est vous accorder une pause pour vous régénérer au contact d'un élément essentiel : la mer. Laissez vos sens s'éveiller aux bienfaits de l'eau de mer chauffée : drainants, apaisants, décontractants...

Appréciez les vertus de l'environnement marin sous toutes ses formes : produits frais, séances de sport sur la plage, soins d'eau de mer...

Thalassa Sea & Skin, la beauté positive

Parce que nous pensons que toutes les beautés sont dans la nature, nous avons réuni le meilleur de notre expertise en thalasso et de notre maîtrise des Biotechnologies marines pour développer la marque cosmétique experte et plaisir, Thalassa Sea & Skin.

A base d'actifs marins végétaux naturels et 100% made in France, les produits Thalassa Sea & Skin, vous offrent une expérience innovante et sensorielle pour une beauté positive !



Choisissez votre objectif bien-être

Tout est connecté.

Le corps et l'esprit. La beauté,
la santé et le bien-être à 360° !

Nos experts vous proposent des
solutions simples et concrètes
pour vous amener vers le mieux-
être au quotidien.

Thalassa

SEA & SPA



Je veux rayonner et révéler ma beauté.

L'expertise de nos praticiennes alliée à la performance de nos marques cosmétiques et nos technologies de pointe redonneront à votre peau tout l'éclat désiré !



Je veux m'apaiser et lâcher prise.

Modelages zen, équilibre, marin, ou en duo, profitez d'un moment précieux et basculez dans une bulle de bien-être...



Je veux bouger et retrouver la forme.

Se dépenser au grand air et profiter de tous les actifs marins des soins de thalasso, un cocktail idéal pour retrouver vitalité et dynamisme !



Je veux réguler mon poids et trouver mon équilibre.

Faites votre choix entre bilans, conseils personnalisés et soins minceur de haute précision pour vous aider à retrouver votre ligne !



Je veux préserver ma santé et mieux dormir.

Soulagez et renforcez votre corps en étant accompagné par les meilleurs experts, c'est la voie d'un bien-être retrouvé...

Sommaire



Je veux rayonner & révéler ma beauté.

Les soins spa visage	8
Les soins haute technologie	12
Les soins spa corps	16



Je veux m'apaiser & lâcher prise.

Les massages & modelages	18
Les modelages marins	20



Je veux bouger & retrouver la forme.

Les essentiels de thalasso	22
Le club sport	26



Je veux réguler mon poids & trouver mon équilibre.

Les soins minceur	30
-------------------	----




Je veux préserver ma santé & mieux dormir.

Cryothérapie	34
L'expertise kiné	36

Pauses marines	38
Les rituels	39
Informations pratiques	42

CONTACTEZ LE SPA MARIN : + 33 (0)5 59 41 35 00 ou Studio Beauté 05 59 41 30 11

<https://boutique-spa.thalassa.com/sofitel-biarritz-thalassa-sea-and-spa/>



Vivre une expérience unique.
Ressentir pleinement tout le sens
du mot bien-être, en vous laissant séduire
par des soins personnalisés,
au masculin comme au féminin.

Des équipes bienveillantes
et professionnelles
pour prendre soin de vous.

Bienvenue au Sofitel Biarritz
le Miramar Thalassa sea & spa

Thalassa

SEA & SPA



Thalassa

SEA & SPA



éclat

Je VEUX rayonner & révéler ma beauté.

Objectif
éclat

Les soins spa visage

Par Thalassa Sea & Skin

Des soins Signatures élaborés exclusivement pour Thalassa Sea & Spa alliant gestuelles performantes et cosmétiques riches en actifs marins. Les algues et les oligo-éléments marins, aux bénéfices reconnus, apportent fermeté, hydratation et vitalité à votre peau.

SOIN REPULPANT EXPRESS ⌚ 25 min / 75 €

Peau repulpée et effet anti-âge.

SOIN ÉCLAT IMMÉDIAT ⌚ 25 min / 75 €

Coup d'éclat express.

SOIN EXPERT ANTI-ÂGE ⌚ 50 min / 105 €

Réveil anti-âge pour une peau lisse et éclatante.

SOIN APAISANT HYDRA-NOURRISSANT ⌚ 50 min / 105 €

Plénitude d'une peau réhydratée et apaisée.

SOIN PURETÉ MARINE ⌚ 50 min / 105 €

Peau purifiée et grain de peau affiné.

Par KOS PARIS

Ingrédients précieux sélectionnés aux quatre coins du monde, actifs puissants et des fragrances subtiles...

SOIN DOUX À LA CAMOMILLE KOS PARIS ⌚ 50 min / 115 €

Soin du visage cocooning. Inspiré du Kobido, art ancestral japonais, ce soin adapté à tout type de peau, notamment les plus sensibles, permet de combattre le stress et d'illuminer le visage en procurant une profonde relaxation.





Par Biologique Recherche

Découvrez les formules de haute efficacité de Biologique Recherche fortement dosées en principes actifs et composées d'ingrédients naturels ou biotechnologiques sans parfum.

Pour des résultats immédiats, visibles, et durables...

DIAGNOSTIC SKIN INSTANT® LAB ⌚ 15 min / 35 €

Première étape de la méthodologie Biologique Recherche, ce diagnostic unique permet d'identifier votre Instant de Peau® et de vous proposer la meilleure réponse personnalisée, parmi la palette de soins spécifiques en 50 min ou 80 min.

LES SOINS DU VISAGE SUR-MESURE ⌚ 50 min / 130 € - 80 min / 180 €

En début de soin, nos expertes beauté détermineront le protocole Biologique Recherche à pratiquer en fonction de votre Instant de Peau®.

LE SOIN SECONDE PEAU* ⌚ 80 min / 300 € - Forfait 3 soins 800 €

Innovation dans la cosmétique professionnelle, ce soin régénérant et liftant est conçu à partir d'un masque électrotissé à 80% d'acide hyaluronique de grade pharmaceutique pour les Instants de Peaux® matures marquées par les signes de l'âge.

**Soin non disponible dans les programmes «Jeunesse Intemporelle» et «Prestige et Liberté».*





Les soins haute technologie

Au service de votre jeunesse, pour lutter efficacement et durablement contre les signes de l'âge.

Softmesology®

Méthode de soins esthétiques anti-âge high tech, non-invasive, indolore et personnalisée. Elle associe la cryothérapie, l'action réparatrice des LED et l'infusion de sérums par micro-courants.

SOIN SIGNATURE SOFTMESOLOGY® ⌚ 80 min / 190 €

Un soin générateur de jeunesse pour les rides, la fermeté et l'éclat.

SOIN BOOSTER SOFTMESOLOGY® ⌚ 50 min / 135 €

Un soin booster pour la régénération cellulaire.

Cryoskin

Traitement de cryothérapie ciblée. Une méthode naturelle aux nombreuses vertus anti-âge, circulatoire ou minceur.

SOIN CRYOSKIN ⌚ 25 min / 90 € - 3 séances / 240 €

⌚ 50 min / 135 € - 3 séances / 375 €



Le cube O2+

Les bienfaits de l'oxygène pour une véritable renaissance rapide et naturelle des cellules, et un teint éclatant.

SOIN OXY PULSE LE CUBE O2+ ⌚ 50 min / 135 €

Réactiver les fonctions fondamentales de la peau grâce à la propulsion de microbulles d'oxygène chargées d'acide hyaluronique, de vitamines et d'antioxydants.

Endermolift LPG

Mécano-stimulation du visage qui réactive la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour retrouver éclat et fermeté.

SOIN ENDERMOLIFT ⌚ 50 min / 135 € – 3 séances / 375 €

Une séance d'Endermolift associée à un modelage, un sérum et un masque hydratant.

PROGRAMME JEUNESSE INTEMPORELLE

À composer selon vos envies à partir d'un large choix de soins innovants parmi les soins sur-mesure Biologique Recherche, les techniques anti-âge les plus performantes : Softmesology®, Cryoskin, Cube O2+, Endermolift.

Programme 3 jours, 2 soins de 50 min et 1 soin de 80 min – 425 €

Programme 5 jours, 4 soins de 50 min et 1 soin de 80 min – 660 €



Thalassa

SEA & SPA



éclat

Je VEUX rayonner & révéler ma beauté.

Objectif
éclat

Les soins spa corps

Par Thalassa Sea & Skin

GOMMAGE AUX SELS MARINS ⌚ 25 min / 75 €

Exfoliation aux sels marins, qui rend votre peau aussi douce que de la soie.

SOIN NOURRISSANT INTENSE ⌚ 50 min / 105 €

Le corps est dorloté et enveloppé dans un cocon de douceur.

BIEN-ÊTRE ESSENTIEL DU DOS ⌚ 50 min / 105 €

Le bonheur des dos sous tension.

BULLE D'OXYGÈNE ⌚ 50 min / 105 €

Expérience sensorielle pour apporter douceur et hydratation à la peau avec un gommage du corps suivi d'un modelage.



Thalassa

SEA & SPA

Les massages & modelages

Une sélection de massages et de modelages vous est proposée. Nos hôtesses vous conseilleront pour choisir le massage ou le modelage le plus adapté à vos besoins et vos attentes.

Les massages

Effectués par des masseurs-kinésithérapeutes.

MASSAGES ⌚ 50 min / 135 €

À choisir parmi : Thaï, Deep tissue Kos Paris, ou Sensoriel.

MASSAGES ⌚ 25 min / 85 €

À choisir parmi : Détente du corps, Plantaire, Crânien.

WATERNING ⌚ 50 min / 135 €

Soin exclusif associant des techniques de relaxation, de stimulations douces et d'étirements dans une piscine d'eau de mer chauffée.

Le bercement régulier et continu du corps favorise le « lâcher-prise ».

Les modelages

Effectués par des esthéticiennes ou des hydrothérapeutes.

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES ⌚ 60 min / 140 €

MODELAGE ⌚ 50 min / 119 €

À choisir parmi : Cérémonie des Huiles KOS PARIS, Sérénité, Régénérant ou Evasion indienne.

MODELAGES ⌚ 25 min / 75 €

À choisir parmi : Crânien indien, Zen ou Vitalité.



Thalassa

SEA & SPA

Les modelages marins

GOMMAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Douce exfoliation aux sels marins, sous une fine pluie d'eau de mer chaude.

MODELAGE SOUS PLUIE MARINE ⌚ 20 min / 75 €

Modelage sous une fine pluie d'eau de mer chaude pour une détente absolue.

WATERMASS ⌚ 20 min / 80 €

La fusion d'un palper-rouler et de l'eau de mer chauffée, pour relâcher les tensions.

DRAINAGE MARIN ⌚ 20 min / 55 €

Dans un bain d'eau de mer, modelage du corps à l'aide d'un jet pour soulager les articulations et décontracter les muscles.

VAGUE MARINE ⌚ 15 min / 45 €

Jet massant énergisant, sculptant ou relaxant spécial dos.

HYDROMASSAGE ALLONGÉ ⌚ 15 min / 45 €

Modelage avec un jet décontractant et drainant.



Thalassa

SEA & SPA

Les essentiels de thalasso

Chauffée entre 34 et 36°C, l'eau de mer favorise le phénomène d'osmose permettant aux oligo-éléments et sels minéraux de pénétrer dans l'organisme et de le régénérer. Scientifiquement prouvés, les effets sont ressentis pendant et après votre visite.

Les essentiels bien-être

PRESSOTHÉRAPIE ⌚ 20 min / 45 €
Bottes anti-gravité, pour jambes légères.

MASSAGE HYDRORELAX ⌚ 15 min / 45 €
Lâcher-prise musical sur matelas hydromassant.

Les essentiels marins

BAIN DE MER HYDRO-ÉNERGIE ⌚ 10 min / 45 €
Des milliers de micro-billes massantes au niveau des pieds et des chevilles, allègent les jambes.

BAIN DE MER HYDROMASSANT OU MICROBULLES ⌚ 15 min / 45 €
Des vagues de bien-être vous relaxent.

PLUIE MARINE APAISANTE ⌚ 15 min / 45 €
Délicieux embruns marins apaisants.



Thalassa

SEA & SPA

Les enveloppements marins

ENVELOPPEMENT JAMBES LÉGÈRES ⌚ 20 min / 55 €

Stimuler la circulation sanguine par l'application d'un masque fraîcheur sur les jambes.

APPLICATION DE BOUES MARINES ⌚ 20 min / 55 €

Application chaude sur les articulations, le dos ou autres zones pour soulager les douleurs.

ENVELOPPEMENT REMINÉRALISANT AUX ALGUES LAMINAIRES ⌚ 20 min / 55 €

Un cocktail de vitamines, de sels minéraux et d'oligo-éléments.

Soin Signature Biarritz Exclusif

ENVELOPPEMENT ZÉNITUDE ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement chaud hydratant associé à un modelage relaxant du visage suivi d'un masque rafraîchissant et d'un modelage des pieds.

Exclusif

COCON MARIN ⌚ 25 min / 80 €

Enveloppement marin sur lit flottant. Ce soin associé à un modelage détente du crâne et du visage et à la musicothérapie, vous assure une profonde relaxation.



Thalassa

SEA & SPA

Le club sport

Les activités sportives

En bassin, en studio ou en extérieur

Remise en forme, perte de poids, objectif silhouette, ou renouer avec le sport, nos coachs vous accompagnent pour un moment sportif entièrement personnalisé, selon votre rythme et votre niveau de forme.

Une sélection d'activités sportives vous est proposée.

Nos hôtessees et nos coachs sportifs vous conseilleront pour choisir l'activité sportive la plus adaptée à vos besoins et vos attentes.

ACTIVITÉS EN BASSIN EN PETIT GROUPE ⌚ 25 min / 30 € par personne
Aqua-dos, Aqua-vitalité, Aqua-gym ou Automassages marins.

LEÇON INDIVIDUELLE DE NATATION ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €

SÉANCE INDIVIDUELLE D'AQUA-PALMES ⌚ 25 min / 45 € - 3 séances / 120 €



Thalassa

SEA & SPA

Activités en studio

🕒 50 min – 90 € en individuel / 60 € par personne en petit groupe*
Coaching sportif, Pilates méthode douce, Cross training, Méditation relaxation.

🕒 25 min / 30 € par personne en petit groupe*
Total body gym⁽¹⁾, renforcement musculaire cuisses abdominaux fessiers.

Activités en extérieur

🕒 50 min – 90 € en individuel / 60 € par personne en petit groupe*
Beach walk⁽²⁾, Sea sand training⁽³⁾, Beach run⁽⁴⁾.

(1) Total gym body : gym de tout le corps.

(2) Beach walk : marche dynamique sur la plage

(3) Sea sand training : Ateliers cardio sur la plage

(4) Beach run : Jogging sur la plage

* Petit groupe : 2 à 5 personnes maximum.

Les abonnements au Club Miramar

Pour profiter des espaces sportifs (salle de sport, bassins), et d'activités variées. Découvrez l'ensemble de nos abonnements et avantages réservés aux membres dans notre documentation Club Miramar disponible à l'accueil.

Mensuel – 350 € (hors juillet – août)

Trimestriel – 700 € (hors juillet – août)

Annuel – 2000 € pour une personne – 3400 € pour un couple

Accès à la demi-journée* 50 €

Piscine extérieure d'eau de mer chauffée, sauna, hammam oriental, salle de fitness, parcours aquatique.

* L'accès à l'Espace Forme est possible de 9h à 13h ou de 14h à 18h.



Thalassa

SEA & SPA



Les soins minceur

La nutrition

CONSULTATION DIÉTÉTIQUE ⌚ 45 min / 50 €

Bilan et conseils personnalisés. Pour perdre du poids ou tout simplement retrouver l'équilibre alimentaire. Test d'impédancemétrie inclus.

TEST D'IMPÉDANCEMÉTRIE ⌚ 15 min / 30 €

Pour connaître la masse grasse, la masse musculaire et la rétention d'eau.

OLIGOSCAN WELLNESS - 65 € ou **SANTÉ** - 80 €

Une technologie innovante qui évalue vos besoins en minéraux, oligo-éléments et votre niveau de stress oxydatif de façon rapide et non-invasive au niveau intra-tissulaire. Ce diagnostic vous aide à corriger vos carences et ce, lors d'une consultation diététique.

Les soins minceur

SOIN MINCEUR CRYO-ACTIF ⌚ 50 min / 105 €

Manœuvres anti-capitons et drainantes suivi d'un enveloppement tonifiant localisé.

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Ce soin effectué par un masseur-kinésithérapeute favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE SUR-MESURE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Effectué par un masseur-kinésithérapeute, ce soin apporte détente et confort.



Thalassa

SEA & SPA



Les soins minceur haute technologie

ICEKUB MINCEUR ⌚ 50 min / 170 € - 80 min / 230 €

Traitement de cryolipolyse non-invasif et sélectif qui permet la réduction naturelle de la masse adipeuse localisée pour une silhouette harmonieuse avec un résultat étonnant après un mois. Compter 50 mn pour le ventre et 80 mn pour le pli graisseux au dessus des hanches ou en dessous du fessier.

SOIN CRYOSKIN FERMÉTÉ

25 minutes : 1 séance / 90 € - 3 séances / 240 €

50 minutes : 1 séance / 135 € - 3 séances / 375 €

Traitement localisé pour la fermeté et la peau d'orange.

Les soins essentiels minceur

WATERMASS SILHOUETTE ⌚ 20 min / 80 €

Palper-rouler drainant à l'eau chaude pour sculpter la silhouette.

VAGUE MARINE SCULPTANTE ⌚ 15 min / 45 €

Jet déstockant et drainant.

DRAINAGE MARIN SILHOUETTE ⌚ 20 min / 55 €

Modelage marin désinfiltrant et circulatoire.

DOUCHE CELLULISSANTE ⌚ 20 min / 65 €

Améliore l'aspect peau d'orange et agit sur les tissus adipeux, notamment les cuisses et les fessiers.

PRESSOTHÉRAPIE MINCEUR ⌚ 20 min / 45 €

Association d'un gel minceur sur les jambes avec la pressothérapie, pour un effet anti-cellulite et affinant.

ENVELOPPEMENT MINCEUR AUX ALGUES FUCUS ⌚ 20 min / 55 €

Idéal pour éliminer les toxines et favoriser l'amincissement grâce à un effet de sudation.

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT ⌚ 20 min / 55 €

Détoxifiant à la pâte d'algues thermosudation.



Thalassa

SEA & SPA



Cryothérapie

La Cryothérapie corps entier

La solution rapide et efficace pour la prévention, le sport, la santé, le bien-être, ou simplement pour rester jeune et en forme !

La cryothérapie corps entier est l'application d'un froid sec et intense, jusqu'à -170°C , sur la totalité du corps à l'intérieur d'une cabine. En 3 minutes seulement votre corps évacue stress et fatigue. Il récupère et se retrouve régénéré et soulagé.

Vous repartez avec la peau tonifiée, l'organisme nettoyé, des douleurs atténuées et un dynamisme époustouflant !

1 SÉANCE / 50 €

FORFAIT DE 3 SÉANCES / 135 €

FORFAIT DE 6 SÉANCES / 240 €

FORFAIT DE 12 SÉANCES / 450 €

Soin Cryoskin

CRYOTHÉRAPIE ZONES LOCALISÉES

25 minutes : 1 séance / 90 €

3 séances / 240 €



Thalassa

SEA & SPA



L'expertise kiné

DRAINAGE LYMPHATIQUE ⌚ 50 min / 135 €

Favorise l'élimination des toxines et dynamise la circulation lymphatique.

DRAINAGE DU VENTRE ⌚ 25 min / 85 €

Ce soin sur-mesure apporte détente et confort.

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ ⌚ 25 min / 85 € - ⌚ 50 min / 135 €

Pour combattre les tensions du dos, les douleurs musculaires et articulaires.

RÉÉDUCATION EN PISCINE D'EAU DE MER CHAUFFÉE ⌚ 25 min / 85 €

Forfait 3 séances / 225 €

Séances adaptées aux indications de votre médecin.

Améliore la souplesse articulaire, la récupération musculaire, l'équilibre et la coordination générale.

Les pauses marines & rituels

Quelques heures pour faire une pause et prendre soin de moi...
je choisis la pause marine ou le rituel selon mon objectif !



Ma pause **bien-être** - 2 soins / 115 €

- 1 soin thalasso à choisir parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, enveloppement reminéralisant aux algues laminaires, pressothérapie.
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min

Ma pause **marine** - 3 soins par jour / 125 €

- 1 Drainage marin, hydromassage allongé ou vague marine.
- 1 soin de thalasso parmi : pluie marine apaisante, bain de mer hydromassant, massage hydrorelax, bain hydro-énergie, pressothérapie.
- 1 enveloppement reminéralisant aux algues laminaires.



Ma pause **Cocooning** - 3 soins / 165 €

- 1 bain de mer hydromassant
- 1 modelage zen aux huiles ou sous pluie marine 25 min
- 1 Cocon marin 25 min

Rituel **oriental** - 80 min / 155 €

Inspiré de la tradition orientale : hammam bain de vapeur, gommage corporel au gant et au savon noir, modelage relaxant aux huiles parfumées.

Thalassa

SEA & SPA



Rituel de sable chaud - 50 min / 105 €

Évadez-vous sur un lit de sable quartz chaud, le corps enveloppé d'un masque hydratant au beurre de karité. Ensuite laissez-vous emporter par un modelage crânien, des pieds et des mains. Une expérience étonnante à découvrir.



Rituel douceur thalassa sea & skin visage et corps - 100 min / 200 €

Vivez un vrai moment de bien-être et de beauté.

- 1 soin corps Thalassa Sea & Skin 50 min à choisir parmi :
Soin minceur cryo-actif, Soin nourrissant intense, Bulle d'oxygène ou Bien-être essentiel du dos.
- 1 soin visage Thalassa Sea & Skin 50 min à choisir parmi :
Soin apaisant hydra-nourrissant, Soin expert anti-âge ou Soin pureté marine.

PROGRAMMES DE SOINS

Découvrez également tous nos programmes de soins dans notre brochure ou sur notre site internet <https://thalassa-brochure.com/biarritz/>
Tarif par jour, par personne et sans hébergement.



Ma pause **collection prestige & liberté** - 335 € / p. 18



Ma pause **sea & spa** - 205 € / p. 20



Ma pause **zen** - 3 soins / 160 € / p. 24



Ma pause **body positive** - 225 € / p. 27
Ma pause **vitaminée** - 3 soins / 115 € / p. 28
Ma pause **vitaminée** - 4 soins / 140 € / p. 29



Ma pause **body repair** - 4 soins / 210 € / p.31



Ma pause **iodée** - 115 € / p. 34



La gamme cosmétique marine Thalassa Sea & Skin

Découvrez une gamme de cosmétiques et soins riches en actifs marins, issus de procédés naturels. Hydratants, purifiants, énergisants ou régénérants, nous avons mis au point des produits cosmétiques efficaces, adaptés à tous les types de peau et à tous les besoins.



ÉCUME HYDRATANTE

Une pause douce et légère pour un confort et une protection maximale



BRISE PURIFIANTE

Une pause quotidienne pour votre visage, vivifiante et oxygénante



VAGUE RÉGÉNÉRANTE

Une pause dans le temps, pour une efficacité anti-âge et anti-stress



EMBRUNS ÉNERGISANTS

Une pause stimulante et revitalisante pour le corps et l'esprit.

Nos formules sont sans paraben, sans huiles minérales ni actifs d'origine animale, pour un meilleur respect de votre corps et de l'environnement. Elles contiennent des oligo-éléments et sels minéraux, qui subliment la peau. Tous les produits sont issus d'une conception 100% made in Bretagne.

Informations pratiques

Le temps de prendre son temps : Afin de bénéficier sereinement de vos soins, nous vous recommandons d'arriver à l'institut 45 minutes avant l'heure de votre rendez-vous si vous arrivez de l'extérieur, ou 15 minutes si vous êtes déjà sur place.

Accès à l'espace forme : Avec piscine extérieure d'eau de mer chauffée, sauna, hammam, salle de fitness, parcours aquatique. Notre clientèle hébergée au Sofitel Biarritz a accès toute la journée à l'espace forme. Les clients non hébergés ayant réservés un forfait de thalasso, ou des soins à la carte d'un montant minimum de 100 €, ont accès à l'espace forme uniquement pendant la demi-journée de soins. En juillet et août la piscine extérieure est réservée uniquement à nos clients hébergés.

Réservation : Vous pouvez prendre vos rendez-vous par téléphone au 05 59 41 35 00, depuis votre chambre en appuyant sur la touche « institut » ou sur place auprès de nos hôtesses, du lundi au dimanche de 9h à 18h. Pour confirmer votre réservation, il vous sera demandé un prépaiement d'au moins 50 % de la réservation. Pour toute réservation la veille pour le lendemain ou le jour même, il vous sera demandé un prépaiement de la totalité de la réservation. Les contenus et tarifs sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Ils sont valables à partir du 1^{er} janvier 2023.

Moyens de paiement acceptés : Cartes Visa, Mastercard, American Express, Eurocard, Chèques Vacances, Bon Cadeau Thalassa sea & spa, chèque bancaire, espèces.

Annulation / modifications / retard : Nous vous remercions de nous faire part de vos annulations au plus tard 48h avant l'heure de votre rendez-vous. En dessous de ce délai, les sommes versées seront conservées, et le montant total du soin sera facturé. En cas de retard nous serons dans l'obligation de raccourcir la durée de votre soin. En cas d'annulation à plus de 48H, les arrhes seront conservées maximum 6 mois. Passé ce délai, elles seront encaissées.

Durée des soins : La durée indiquée correspond au temps effectif du soin. Les forfaits de cryothérapie, de soins ou de séances sportives sont valables 6 mois, à partir de la date d'achat du forfait.

Disponibilité des soins : Les soins sont indiqués sous réserve de disponibilité à l'accueil de l'institut. Pour un confort optimal, nous vous recommandons de réserver vos soins à l'avance.

Accès aux soins :

Tenue : Le port des sandales est indispensable pour accéder aux espaces humides. Pour accéder à l'espace Forme, tenue et chaussures de sport sont indispensables. Nos forfaits comprennent le prêt du peignoir et des serviettes de bain. Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition dans les cabines de soins.

Documents de santé à fournir : Pour les prestations de thalasso de 4 jours et plus, le certificat médical de non contre-indication aux soins de thalasso et au hammam délivré par le médecin traitant est obligatoire, à remettre avant de débiter les soins. Pour les prestations de moins de 4 jours, il vous sera également demandé de remplir et signer obligatoirement une décharge médicale avant de débiter vos soins, quel que soit le nombre de jour de soins thalasso ou esthétique. Afin de vous prodiguer le meilleur conseil, nous vous remercions de nous informer de votre état de santé, grossesse, allergies, blessures...

Femmes enceintes : Certains programmes de soins ou soins à la carte ne sont pas adaptés aux femmes enceintes. En outre, une sélection de soins esthétiques peut être proposée sous réserve de la présentation obligatoire d'un certificat médical de non contre-indication aux soins délivré par le médecin qui suit la grossesse.

Mineurs : Nos soins de thalasso et d'esthétique individuels sont destinés à des personnes de 18 ans et plus. Seuls certains soins de thalasso, soins esthétiques, modelages ou activités physiques sont accessibles aux mineurs et nécessitent un avis médical et une décharge parentale. Ils vous seront

envoyés sur demande. Merci de nous transmettre l'ensemble de ces documents dûment remplis avant votre arrivée. L'accès au sauna, hammam, jacuzzi et salle de repos est strictement interdit aux mineurs.

Hygiène : Nos installations sont nettoyées selon des procédures strictes d'hygiène. Du gel hydro alcoolique est à votre disposition. La douche est obligatoire avant d'accéder à nos installations, et avant vos soins.

RGPD : L'institut, en tant que responsable de traitement, traite les données personnelles que vous fournissez dans ce formulaire et/ou à l'occasion de votre séjour aux fins de gestion commerciale des réservations, de respect des obligations légales et, sur le fondement de l'intérêt légitime, aux fins d'activités marketing et d'amélioration de la qualité de vos séjours, y compris les enquêtes de satisfaction. Les données sont communiquées à Accor SA, aux autres entités juridiques du groupe Accor et aux prestataires de services. Les données peuvent être transférées vers des pays qui pourraient ne pas assurer un niveau de protection adéquat. Le cas échéant, des garanties appropriées ou adaptées sont fournies dont vous pouvez demander à obtenir une copie. Vous disposez à l'égard de l'institut, en tant que responsable de traitement, des droits d'accès, de rectification, de portabilité et d'effacement de vos données personnelles, ainsi que des droits à la restriction du traitement et d'opposition au traitement, en écrivant à la direction de l'institut. Vous avez également le droit de déposer une réclamation auprès d'une autorité de contrôle. Pour plus d'informations sur la protection des données personnelles au sein du Groupe Accor, vous pouvez consulter la Charte de Protection des Données Personnelles disponible sur le site www.all.accor.com.

Société d'investissement Multimarques SIM au capital de 106 348 909 euros - Siège social : 6 - 8 rue du Bois Briard - 91 080 Courcouronnes. Crédits photos : Photothèque AccorHotels, WilliamK/La Clef, NKS_Imagery/Gettyimages, Pheelings Media/iStock, @Stéphane Etcheto, Astronaut Images/Caig Images/GraphicObsession, @WilliamK, Olix Wirtinger/Corbis, Cavan Images/Offset.com, @Masterfile, 13/Peopleimages.com/Corbis, Olivier Cadeaux/Fancy/GraphicObsession, jacoblund/iStock, Clique Images/Offset.com, Romilly Lockyer/Gettyimages, Alex Minde/Gettyimages, Julian Winslow/fStop/Offset.com, @Anais Lequeux, @Brian Boutin/Thalassa Amenities, Quentin Lagache-unsplash. - Informations sujettes à modifications sans préavis. Photos non contractuelles - Réalisation : DH.C



Bon cadeau & bon pour moi

Journées thalasso, rituels Spa ou soins à la carte, offrez un moment privilégié à ceux que vous aimez. Choisissez parmi nos soins ou définissez un montant pour votre bon cadeau à partir de 25 €.

(Bons valables 1 an)

Commandez directement au +33 (0)5 59 41 30 11 ou sur :
<https://boutique-spa.thalassa.com/sofitel-biarritz-thalassa-sea-and-spa/gift-cheque>

THALASSA SEA & SPA BIARRITZ

SOFITEL LE MIRAMAR

13 rue Louison Bobet
64 200 Biarritz

Plus d'infos et réservation

Studio Beauté

+33 (0)5 59 41 30 11

H2049-TH@sofitel.com

Thalasso

+33 (0)5 59 41 35 00

H2049-TH@sofitel.com

<https://boutique-spa.thalassa.com/sofitel-biarritz-thalassa-sea-and-spa/gift-cheque>



#ThalassaSeaAndSpa

Thalassa.com

